

教育部「防災教育深耕實驗專案」

【建立在地化防災教學模組】

綜合領域

防災教育之急救包紮



教學設計：張君豪 老師

台中市立育英國民中學



主題名稱	防災教育之急救包紮	適用對象	八、九年級	總節數	2 節課
九年一貫 領域能力 指標	4-4-2 分析人為和自然環境可能發生的危險與危機，擬定並執行保護與改善環境之策略與行動 5-3-3 規劃並演練緊急情境的處理與救護的策略和行動				
設計理念	訓練學生於緊急事故發生時，能有即時反應之能力。				
教學目標	1. 學生能認識包紮之用途及包紮可使用之材料 2. 學生能認識三角巾之用途並熟練三角巾包紮法之技巧和注意事項 3. 學生能瞭解學校周遭之醫院位址				
節 數	教學活動	時間(分)	投影片運用	其他教學 資源運用	
課前 準備	(一) 教師：電腦、單槍投影機、三角巾一條 (二) 學生：三角巾一條				
	1. 教師敘述一則車禍之事故案例，詢問學生若看到路邊有傷患，自己有可能會做出哪些處理的程序。 2. 引導學生了解，意外事故發生時，除了可以幫忙打電話叫救護車外，還可以利用手邊的工具為傷患進行簡易之包紮。	3			
	1. 包紮之用途介紹： (1) 固定敷料、夾板與受傷部位 (2) 支托傷部，使傷部舒適安定 (3) 止血 (4) 保護傷口，減少感染和再受傷 (5) 防止腫脹 2. 包紮之材料介紹： (1) 敷料 (2) 繃帶 (3) 三角巾 3. 三角巾包紮法之介紹 – 頭部包紮： (1) 將三角巾底邊向外摺約五公分 (2) 將三角巾底邊裹於前額靠眉處，使頂端向後腦垂下 (3) 將兩底端繞經耳朵的上方到頭後枕骨下方交錯，不要太緊，再繞回前額的中央打結 (4) 將頭部三角巾的頂端向上翻摺，塞入上述交錯處，或用安全別針固定起來	7 15 10	第 2 張～ 第 3 張 第 4 張～ 第 9 張 第 11 張～ 第 14 張		
教學 過程					

	<p>4. 實作時間：</p> <p>(1) 將學生進行分組，兩兩一組，相互進行三角巾頭部包紮之練習。</p> <p>(2) 教師適時指導學生，並對包紮較良好之組別進行口頭鼓勵。</p> <p>20</p> <p>5. 三角巾包紮法之介紹 – 懸臂吊帶：</p> <p>(1) 三角巾的底邊與身體平行，將一端放在肩膀，另一端由胸前往下垂</p> <p>(2) 三角巾中的直角端，放在傷肢的肘關節外側</p> <p>(3) 將三角巾下垂的一端拉起，蓋過受傷側的肩膀</p> <p>(4) 將三角巾的兩端在頸側部位打結(或在頸後打平結)</p> <p>(5) 將三角巾的頂端往前拉或摺好，利用安全別針，把它固定在吊帶前面。假如沒有別針，則把頂端捲曲在手肘外側打結固定</p> <p>(6) 將三角巾的兩端在頸側部位打結</p> <p>(7) 將三角巾的頂端往前拉或摺好，利用安全別針，把它固定在吊帶前面。假如沒有別針，則把頂端捲曲在手肘外側打結固定</p> <p>10</p> <p>6. 實作時間：</p> <p>(1) 將學生進行分組，兩兩一組，相互進行三角巾懸臂吊帶之練習。</p> <p>(2) 教師適時指導學生，並對包紮較良好之組別進行口頭鼓勵。</p> <p>20</p> <p>7. 播放包紮急救短片。</p> <p>8. 小提醒：</p> <p>(1) 你學會了兩種基本的三角巾包紮法了嗎？多找時間練習，以備不時之需喔！</p> <p>(2) 較嚴重的傷勢，除了基本的包紮外，還需將傷患立即送醫，你知道學校附近有哪些醫院嗎？</p> <p>(3) 學習單內容解說與交代。</p> <p>2</p> <p>3</p>		<p>第 15 張～ 第 21 張</p> <p>第 22 張 第 23 張～ 第 24 張</p>	
--	---	--	--	--

參考資料：

1. 急救常識與保命宣導網頁 <http://www.au.edu.tw/life/rescue/html/bind.html>
2. 防災 e 學院 <http://hazard-edu.nchc.org.tw/main.php>
3. 急救訓練參考手冊- 包紮法
<http://homepage.ntu.edu.tw/~shmc/CPRtextbook/3.Sling-Swathe.htm>
4. 童軍技能-急救包紮
http://www2.nttu.edu.tw/scout/skills/skills_bandage.htm
5. 急救包紮訓練 http://www.sljh.ylc.edu.tw/health/page_008.htm
6. 育成書局基本急救常識教學影片

急救包紮

臺中市立育英國中
綜合活動領域



內容簡介

- 包紮之用途
- 包紮之材料介紹
- 三角巾包紮法之介紹



包紮之用途

- 通常在止血之後，搬運之前都需要包紮傷處，它的一般用途有下列幾種：
- 固定敷料、夾板與受傷部位。
 - 支托傷部，使傷部舒適安定。
 - 止血。
 - 保護傷口，減少感染和再受傷。
 - 防止腫脹。



包紮之材料介紹

- 敷料
- 繃帶
- 三角巾



包紮之材料介紹 -- 敷料

- 其作用是蓋在傷口上，以使止血，防止感染吸收滲出液，並保護傷口。



包紮之材料介紹 -- 敷料

- 無菌紗布
- 油性紗布
- 特殊紗布
- 其他：緊急情況下也可使用乾淨毛巾、毛帕、衣服或衛生紙巾代替敷料。



包紮之材料介紹 -- 繃帶

- 繃帶的種類和尺寸分為相當多種，使用時視傷口大小及傷處部位選擇適當寬度的繃帶，以能完成包紮傷處的目的為原則。



包紮之材料介紹 -- 繃帶

- 三角巾 
- 紗捲 
- 彈繃 



包紮之材料介紹 -- 三角巾

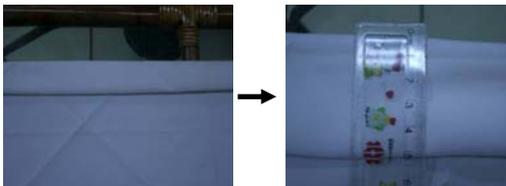
- 三角巾可為棉布、麻布，需柔軟、堅固、無縫邊，它也可當作寬窄繃帶使用。
- 若緊急情況時，三角巾可以臨時以清潔的手帕或襯衫代替。



三角巾包紮法之介紹

- 頭部包紮
- 懸臂吊帶

頭部包紮



步驟一：

將三角巾底邊向外摺約五公分。

頭部包紮



步驟二：

將三角巾底邊裹於前額靠眉處，使頂端向後腦垂下。

頭部包紮



步驟三：

將兩底端繞經耳朵的上方到頭後枕骨下方交錯，不要太緊，再繞回前額的中央打結。

頭部包紮



步驟四：

將頭部三角巾的頂端向上翻摺，塞入上述交錯處，或用安全別針固定起來。

懸臂吊帶



步驟一：

三角巾的底邊與身體平行，將一端放在肩膀，另一端由胸前往下垂。

懸臂吊帶



步驟二：

三角巾中的直角端，放在傷肢的肘關節外側。

懸臂吊帶



步驟三：

將三角巾下垂的一端拉起，蓋過受傷側的肩膀。

懸臂吊帶



步驟四：

將三角巾的兩端在頸側部位打結（或在頸後打平結）。

懸臂吊帶



步驟五：

將三角巾的頂端往前拉或摺好，利用安全別針，把它固定在吊帶前面。假如沒有別針，則把頂端捲曲在手肘外側打結固定。

懸臂吊帶



步驟六：

手部或前臂受傷，用懸臂吊帶時，**手掌部位要比肘部高出10至12公分（或成15度角）**。

懸臂吊帶



步驟六：

手指必須露出三角巾斜邊，以便觀察循環情形。



小提醒



- 你學會了兩種基本的三角巾包紮法了嗎？多找時間練習，以備不時之需喔！
- 較嚴重的傷勢，除了基本的包紮外，還需將傷患立即送醫，你知道學校附近有哪些醫院嗎？

育英國中周遭醫院地圖

