

## 14.1 震前準備



### 14.1.1 防災計畫

#### 1. 制定防震計畫

- (1) 須根據政府或有關部門的防震要求，準備食品和飲料。
- (2) 檢查並即時消除家裡不利防震的隱患，加固住房。

#### 2. 檢查和加固住房

- (1) 看一看自家住房是怎樣的，有沒有不利抗震的地方？摸清周圍環境的情況。
- (2) 住房的建造質量好不好？是否年久失修？不利抗震的房屋要加固，不宜加固的危房要撤離。
- (3) 房屋的結構是否有利抗震？

#### 3. 合理放置家具、物品

- (1) 把牆上的懸掛物取下來或固定住、防止掉下來傷人。
- (2) 把易燃易爆和有毒物品放在安全的地方。
- (3) 固定高大家具，防止傾倒砸人；家具物品擺放做到“重在下、輕在上”。
- (4) 陽台護牆要清理，花盆雜物拿下來。
- (5) 清理雜物，讓門口、樓道暢通

#### 4. 平日該有的預防動作

每個家庭及學校在平日都應該為隨時可能發生的地震做好規劃。除了確保熟悉逃生要訣外，還需備有至少能支持生存 72 小時之急難逃生物品。因為在主震過後，消防和救難人員將疲於奔命，為了確保家人的安危，需在平日就做好準備。

以下是防震計劃要點：

家庭：

- (1) 平日應儲存至少能供給家人三日生活所需之食物、飲水、禦寒衣物、照明設備和醫療用品並確保家人知道存放位置。

- (2)預先決定在地震發生後，若失散時，家人會合的時間和地點。
- (3)選擇一個不是住在鄰近地區的人做為家人失散時的連絡對象。
- (4)了解子女學校和看護中心的防震規劃。並委託鄰居或朋友在自己無法分身時，到學校或看護中心接小孩。
- (5)若家中有幼童或無法清楚表達自己意願的成員，需為其準備急難救助卡，上載明身份、地址、電話、緊急聯絡人或特殊飲食及醫療需求。並切記叮囑家人隨身攜帶該卡。
- (6)每半年就和家人模擬一次防震逃生演練，以確保家人熟悉逃生要訣。
- (7)和家人一起找出每個房間最安全的位置，因為在地震發生時，很有可能無法移動到別的房間。
- (8)知道如何關閉家中瓦斯和電源，並教導子女如何緊急關閉各種開關。
- (9)將重要文件做成備份放在其他縣市的保險箱中。
- (10)確保家中各逃生路線暢通。
- (11)知道離家最近的消防隊和警局位置。
- (12)打電話給當地政府機關和醫療機構了解他們的急難救助計畫，如緊急避難所和臨時醫療中心之地點，如果當地相關政府單位尚未有明確的計畫，應該請求當地民意代表出面並要求相關機關提出緊急救難計畫。
- (13)將珍貴所有物拍照存證，並把照片存放在另一個城市。
- (14)將保姆、管家和幫傭一併納入家庭防震計畫。
- (15)準備另一副家裡、車子的鑰匙備用。
- (16)準備額外的現金和零錢，以防停電時無法自銀行或提款機取款。

學校：

(1)危害評估

每個學校應做一次全面性的結構物危害評估，以發現必要的修繕或矯正工作。

每個學校每學年度至少應進行一次例行性危害評估，主要重點在於非結構物危害性。

A.結構物危害評估至少應包括：

(A)學校建築物內部及外部結構體部份，包括柱、梁、樓地板、負荷承載牆、地基等的耐震能力。

(B)去除或矯正結構物地震危害性的可行方法。

B.非結構物危害評估至少應包括：

- (A)是否接近有毒的、易燃的、高腐蝕性的、劇烈化學品或放射性物品？
- (B)是否接近高壓電線？
- (C)校舍內、外看板、遮陽棚等是否穩定？
- (D)圍牆、樹木、招牌、裝飾物體、外伸屋頂和有屋頂的連接通道是否穩定？
- (E)室內懸掛或懸吊物體，如電燈、滅火器、獎牌、圖框等是否穩定？
- (F)玻璃窗，尤其是靠近進出口處。所有位於學生高度處的窗戶應採用安全玻璃或塑膠玻璃。每間教室應有一個塑膠窗戶標明是「替代逃生路線」。
- (G)電腦、顯示器、鋼琴、電冰箱、視聽器材、冷氣機、電風扇、隔間屏風等是否穩定？
- (H)書櫃、檔案櫃或書架以及書架上或抽屜內的物體是否穩定？
- (I)熱水器、煙囪、火爐或鍋爐是否穩定？

## (2) 緊急應變補給品

每個學校應儲備緊急應變補給品。且每年清點這些補給品；一旦發現有缺少、變壞或過期時，就立即補充或更換。

緊急應變補給品應包括下列各項：

教室用品、急救用品、指揮中心用品、搜救用品、關閉水電器具、衛生及維生用品。

## (3) 緊急應變計畫

各校專屬的緊急應變計畫書影本應存放於校內各個緊急補給品存放地點以及總辦公室，並分別告知緊急情況時各人的任務以及應採取的行動。

(4) 教師（尤其是中、小學校）應經常在課堂宣導防震常識並教導學生避難事宜，舉行防震演習。

事先要先分配好各年級的疏散與緊急避難的路線。

尤其是國民小學，要預先指定幾位優秀的學童擔任指揮，萬一老師不在場，才能從容應付。



學生：

(1)防震演習

各校每年至少舉行四次防震演習。

(2)課堂教育

每年應上一次指定的地震教育節目。