

### 14.3 震後復原

地震過後，應盡速與家人取得聯繫，並依照以下幾點進行災後復原。

1. 察看周圍的人是否受傷，如有必要，予以急救。
2. 檢查家中水、電、瓦斯管線有無損害，如發現瓦斯管有損，輕輕將門、窗打開，立即離開並向有關權責單位報告。
3. 打開收音機，收聽緊急情況指示及災情報導。
4. 檢查房屋結構受損情況，儘速離開受損建築物，疏散時請使用樓梯。
5. 儘可能穿著皮鞋、皮靴，以防震碎的玻璃及碎物弄傷。
6. 保持救災道路暢通，徒步避難。
7. 聽從緊急計畫人員的指示疏散。
8. 遠離海灘、港口以防海嘯之侵襲。
9. 地震災區，除非特准，請勿進入，並應嚴防歹徒趁機掠奪。
10. 注意餘震之發生。

